

Catherine CONNAN, Sophrologue et psychoénergéticienne



La Vie au centre de ma pratique !

De l'enseignement engagé des Sciences de la Vie et de la Terre...

1999 à 2015 : professeure certifiée de SVT en collège lycée.

2010 à 2016 : Engagement militant à Greenpeace Strasbourg au service du Vivant et la planète Terre.

Durant ces 16 ans, j'ai souvent trouvé un équilibre épanouissant en enseignant la biologie/géologie et en sensibilisant les élèves et les gens aux questions de santé et d'environnement, à travers de nombreux projets.

... à la relation d'aide thérapeutique.

Après un burnout en février 2015, et l'ouverture de capacités extrasensorielles dès 2011, je décide d'explorer différentes voies de développement personnel pour donner un sens à tout ce qui m'arrive !

- **avril à juin 2015** : stage d'apprentissage du **channeling** avec **Christine Bruyat** (association **Eveil et Bien-être**)

- **décembre 2015** : stage de **porteur d'âmes** et d'utilisation du pendule avec **Roland Auer**.

- **janvier 2016 à janvier 2019** : école **Happy de Saint Louis**, apprentissage de la **sophrologie** et de l'**EFT**.

- **22 au 25 octobre 2016** : séminaire de **guérison quantique** avec **Franck J. Kinslow** (méthode Quantum Entrainment et QE spacing).

- **1er au 3 avril 2019** : Séminaire de **guérison quantique** avec **Frank J. Kinslow** (perfectionnement Eufeeling et Eustilness)

- **7 et 8 novembre 2020** : webinaire de **guérison quantique** avec **Frank J. Kinslow** (L'art et la Science du bonheur)

- **22 juin 2021** : webinaire de **guérison quantique** avec **Frank J. Kinslow** (Quantum Entrainment : Awfeeling, vivre l'émerveillement).

- **1er juillet 2021** : webinaire de **formation aux violences sexuelles** avec l'association **Amnésie Traumatique France**.

- **mars 2021 à mars 2022** : formation en **psychotraumatologie orientée solutions et compétences** avec l'**IICOS de Marlenheim** (approche systémique).

- **février 2021** : formation à l'**olfactothérapie** avec les **Quantiques Olfactifs de DEVA**.

- **2015 à aujourd'hui** : nombreux stages et séances en développement personnel avec **Esther Kasri-Wick, Franck Lopvet, Delphine Maillard, Christine Bruyat...**

J'exerce comme sophrologue et psychopraticienne depuis janvier 2017 en cabinet libéral.